

令和6年度

2月

給食予定献立表

小鹿野町学校給食センター
小鹿野小学校

日曜	献立名			ちいこほは 血や肉、骨や歯に	ちようし からだの調子を	ねつ ちから 熱や力のもとに	1人分 - kcal	たんぱく g
	主食・パンにつけるもの	牛乳	主菜・副菜	なる食品	ととのえる食品	なる食品		
3月	とりごぼうごはん		さつまいものみそしる いわしのうめに こくとうぶくまめ	牛乳 とりこく あぶらあげ いわし だいず	にんじん ごぼう いんげん ショウガ うめ しそ たまねぎ こまつな	米 さとう あぶら さつまいも こむぎこ もちごめ	599	24.9
4火	ごはん		たまごスープ とりこくのなんばんづけ きりほしだいこんのいために	牛乳 とうふ たまご とりこく ぶたにく さつまあげ	にんじん はくさい ショウガ こんにやく いんげん きりほしだいこん	米 かたくりこ あぶら さとう ごまあぶら	628	27.8
5水	ココアあげパン		わんだんスープ とうふ入りウィンナー (2本) コーンポテトカレーあじ	牛乳 とりこく とうふ入りウィンナー	にんじん もやし ながねぎ チンゲンサイ ショウガ コーン パセリ	パン あぶら ミルクココア わんだん じゃがいも さとう マーガリン	630	24.7
6木	ごはん		あつあげのみそいため コーンしゅーまい (2こ) もやしのちゅうかあえ	牛乳 ぶたにく あつあげ みそ とりこく	にんじん たまねぎ キャベツ ショウガ コーン もやし きゅうり	米 さとう あぶら かたくりこ こむぎこ ごまあぶら ごま	622	26.6
7金	じごなうどん		しっぽくうどんじる きなこだんご (4こ) ごますあえ	牛乳 とりこく かまぼこ あぶらあげ きなこ ツナ	にんじん だいこん 長ねぎ ごぼう しょうゆ こまつな はくさい コーン	じごなうどん あぶら しらたまだんご さとう ごま	636	26.1
10月	むぎごはん		ピピンパのぐ はくさいとはるさめのスープ いかフライ	牛乳 ぶたにく たまご みそ とりこく いか	にんじん もやし ほうれんそう コンブツヨカ はくさい ながねぎ しょうゆ	米 おおむぎ あぶら さとう ごまあぶら はるさめ こむぎこ パンこ	607	25.0
12水	ツイストパン		ポークビーンズ コールスローサラダ サイダーゼリーポンチ	牛乳 ぶたにく だいず ハム	にんじん たまねぎ ピーマン トマト コンブツヨカ キャベツ コーン ぶどう レモン みかん	パン じゃがいも オリーブあぶら さとう サイダー ノンエッグマヨネーズコンドレッシング	625	22.9
13木	ごはん		たまねぎのみそしる ハンバーグ デミグラスふうソース マカロニツナサラダ	牛乳 あぶらあげ とうふ みそ とりこく ぶたにく ツナ	にんじん ほうれんそう たまねぎ キャベツ にんじん	米 さとう マカロニ ノンエッグマヨネーズ	660	24.6
14金	しおあじピラフ		ハートのコロケ スタミナサラダ フレンスクレープ (チョコ)	牛乳 とりこく ベーコン ぶたにく とうにゅう	にんじん たまねぎ コーン パセリ キャベツ レタス きゅうり	米 あぶら オリーブあぶら さつまいも じゃがいも こむぎこ パンこ こめこ さとう ごまあぶら	670	22.5
17月	ごはん		とうふのちゅうかに やきぎょうざ (2こ) からしあえ	牛乳 とうふ ぶたにく とりこく	にんじん たまねぎ チンゲンサイ しょうゆ コンブツヨカ ニラ 小松菜 もやし	米 さとう ごまあぶら あぶら かたくりこ こむぎこ	614	26.1
18火	ごはん		だいこんのみそしる てつくりトンカツ パックソース ひじききんぴら	牛乳 あぶらあげ みそ ワカメ ぶたにく とりこく ちくわ ひじき	にんじん だいこん ながねぎ れんこん こんにやく いちご	米 こむぎこ パンこ あぶら さとう ごまあぶら	617	25.3
19水	しょくパン いちごジャム		とうにゅうクラムチャウダー チキンナゲット (2こ) ミモザふうサラダ	牛乳 ベーコン あさり とうにゅう とりこく たまご	にんじん たまねぎ パセリ ブロッコリー キャベツ	パン じゃがいも こめこ こむぎこ パンこ あぶら ノンエッグマヨネーズ	615	22.5
20木	ごもくずし		さばのたつたあげ いそかあえ ヨーグルト	牛乳 とりこく あぶらあげ さば のり ヨーグルト	にんじん れんこん えだまめ ほうれんそう はくさい もやし	米 さとう あぶら でんぷん	644	26.5
21金	ちゅうかめん		とうにゅうタンタンめんじる おこのみやき いかとはるさめサラダ	牛乳 ぶたにく みそ とうにゅう カツオブシ いか	にんじん たまねぎ もやし ニラ コンブツヨカ キャベツ はくさい	ちゅうかめん ごま あぶら こむぎこ ノンエッグマヨネーズ はるさめ ごまあぶら さとう	650	26.3
25火	むぎごはん	コーヒー 	チキンカレー わかめサラダ こざかな	牛乳 とりこく ツナ わかめ こざかな	にんじんたまねぎ コンブツヨカ キャベツ コーン	米 おおむぎ じゃがいも こむぎこ わふうドレッシング	625	24.8
26水	バターロール		しおやきそば チーズオムレツ だいこんサラダ	牛乳 とりこく チーズ たまご ささみ	にんじん もやし キャベツ だいこん きゅうり	パン ちゅうかめん あぶら ごまあぶら ちゅうかドレッシング	612	24.8
27木	わかめごはん		じゃがいものそぼろに さわらのみそマヨネーズやき ごまあえ	牛乳 わかめ とりこく ちくわ さわら みそ	にんじん たまねぎ いんげん しょうゆ こまつな はくさい	米 じゃがいも さとう あぶら かたくりこ ごま	639	26.8
28金	高野小学校リクエストメニュー ごはん ふりかけ (のり)		とうふとえのきのみそしる とりこくのからあげ コンビネーションサラダ みかんゼリー	牛乳 とうふ あぶらあげ みそ とりこく ハム チーズ のり	にんじん えのき ながねぎ コンブツヨカ レタス キャベツ みかん	米 かたくりこ あぶら さとう	633	28.7

*材料等の都合により、献立内容が変更になる場合があります。

