

令和6年10月10日
 おがのしょうがっこうほけんしつ
 小鹿野小学校保健室
 すずき 鈴木

学校教育目標 仲よく力を合わせる子 明るく元気な子 進んで学習する子

きゅう すず おも どちらか ひ なか うんどうかいれんしゅう
 急に涼しくなったと思ったら30度近くになる日もあり、そんな中の運動会練習はとても
 たいへん がんば
 大変でした。大きなけがもなく、みなさんよく頑張りました！
 おお ぎょうじ お き ゆる き も き か つぎ もくひょう む
 ひとつ大きな行事が終わると気が緩みがちですが、気持ちを切り替えて次の目標に向けて
 がんば
 頑張らしましょう。

身体測定の結果

がつ しんたいそくてい せいちょう
 4月の身体測定からどれくらい成長したかな。
 身長と体重の平均値です。かっこの中は、4月の平均値との差です。



9月22日現在

| がく ねん 学 年 | しん ちよう 身 長 (cm) | | たい じゆう 体 重 (kg) | |
|--------------|--------------------|--------------|--------------------|-------------|
| | だんし 男子 | じよし 女子 | だんし 男子 | じよし 女子 |
| 1年生 | 119.2(+1.8) | 118.9(+3.9) | 23.6(+1.0) | 23.0(+1.4) |
| 2年生 | 125.3(+3.2) | 122.4(+2.1) | 26.7(+2.1) | 26.0(+1.2) |
| 3年生 | 127.6 (+2.0) | 132.1 (+2.3) | 28.4 (+1.1) | 31.9 (+1.8) |
| 4年生 | 134.7 (+1.2) | 137.6 (+2.2) | 32.3(+0.7) | 33.0 (+2.4) |
| 5年生 | 141.1(+2.7) | 145.3(+2.8) | 36.7(+2.8) | 38.9(+1.6) |
| 6年生 | 148.9(+2.6) | 149.3(+2.9) | 43.0(+1.0) | 44.3(+2.5) |

はみがきカレンダーの取組



なつやす
 夏休みのはみがきカレンダーの取り組み、ありがとうございました。カレンダーがカラフルになっていてとてもきれいでした。

いち かい ひと おお かい
 1日3回みがけている人も多く、129回あったはみがきの内、100回以上みがけた人は約60%でした。学童保育や外出など、出かける機会が多い夏休みに、毎日
 がんば おも か か
 頑張れたと思います。はみがきの代わりにガムを噛んだり、外出先のお手洗いでブクブクうがいをしたり、工夫をしている人もいました！これからも、1日3回の



はみがきを続けていきましょう。

ほごしや かた みまも
 保護者の方の見守りとコメントも、ありがとうございました。

10月10日は 目の愛護デーです

目を大切にしよう ～目に優しい生活～



まいにち
毎日、やすみなく
はたらいている目の健康
を
まも
守るために、目に優しい
生活を心がけましょう。
ふだんの生活や、
目のけがの予防につい
て、
意識してみましょ



前髪が目にかかっている



短く切る・ピンでとめる



暗いところで本を読む



明るいところで本を読む



長時間ゲームを続ける



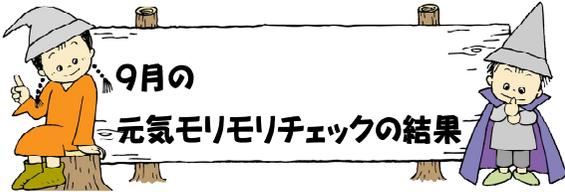
時間を決めて、目を休ませる



夜更かしをする



十分な睡眠をとる



なつやす
夏休みが明けても朝ご飯を
きちんと食べてきた人が
多かったです◎

「つめ」が○だった人



210人中
175人

「朝ごはん」が○だった人



210人中
209人

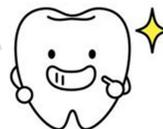
「すいみん」が○だった人



210人中
165人



いい歯グランプリは
3年竹組！！



かく ちやくちやく じゅしんにんずう ふ
各クラスとも着々と受診人数が増え、おがニヤッピー
がゴールに近づいています！一番にゴールしたのは、3
ねんたけぐみ ちか いちばん
年竹組のおがニヤッピーでした。残り1人、3人などの
のこ ひとり にん
残りわずかです。早めの受診と定期健診で、一生使う歯
はや じゅしん ていきけんしん いっしょうつか は
を大切にしましょう。