

# 6がっ ほけんだより

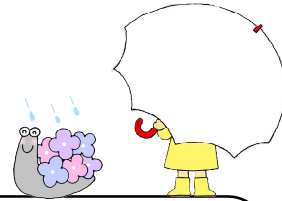
令和6年6月4日  
小鹿野小学校保健室  
鈴木

台風が通過し大雨が降ったり、突然夏日となったり、安定しない天気が繰り返されています。梅雨の季節も近づき、体調管理がより大切な時期です。毎朝、「はい、元気です！」と返事ができていますか？  
気温の変化に対応しやすい服装を選ぶことも一つの体調管理になります。タオルやハンカチを忘れずに持ち歩き、汗をしっかりふきましょう！！

## 健康診断が終了しました！



健康診断が終了しました。ご協力ありがとうございました。  
異常や病気の疑いがあった児童には、「健康診断結果のお知らせ」を配付しました。早めに医療機関を受診していただきますようお願いいたします。



## 元気モリモリチェックの結果(5月)



「つめ」が○だった人  
210人中176人



「すいみん」が○だった人  
210人中154人



「朝ごはん」が○だった人  
210人中209人

### 保健委員から



\*朝ごはんは、ほとんどの人が食べられていてとても良いですね。  
\*睡眠は、昨年度より×の人が増えていました。これから暑くなるので、熱中症を予防するためにもしっかりと寝て、きちんと朝ごはんを食べて登校するようにしましょう！！



## はくち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！歯と口の健康を守って、年をとってもずっと健康にすごせるからだをつくりましょう！！

取り組み	日にち	内容
1 歯みがきカレンダー	6月4日(火)～10日(月)	11日(火)に担任の先生に提出してください。
2 歯と口に関する「標語」	提出日 6月10日(月)	歯みがきカレンダーの下に記入する欄があります。おうちのひとと一緒に考えてもいいので、記入してきてください。
3 歯と口に関する「ポスター」	締め切り 6月24日(月)	画用紙は保健室に用意してあります。書いてくれる人は声をかけてください。
4 歯みがきカラーテスト	提出日 6月19日(水)	6月14日(金)に歯っぴーファイルとお手紙を配布します。

## し けんしん けっか 歯科健診の結果

むし歯(C)の治療が必要な児童は31人、むし歯になりそうな歯(CO)がある児童は48人、歯科治療の勧めをもらった人は63人でした。早めに歯科受診をしましょう。昇降口に歯科治療の掲示物を貼ります。治療が終わると、クライミングに挑戦するおがニヤツピーが頂上へ到達します。みなさんで、頂上到達を目指しましょう！

目指せ！  
全校「むし歯0」！！



学年(人)	1松	2松	3松	3竹	4松	4竹	5松	5竹	6松	6竹
C	0	9	5	4	3	3	2	2	3	0
CO	8	5	3	3	5	3	1	4	5	3