

令和6年度

2月

給食予定献立表

小鹿野町学校給食センター  
両神小学校

日曜	献立名			ち血や肉、骨や歯に	からだの調子を	熱や力のもとに	kcal	たんぱく質
	主食・パンにつけるもの	牛乳	主菜・副菜	なる食品	ととのえる食品	なる食品		
3月	とりごぼろごはん		さつまいものみそしる いわしのうめに こくとうふくまめ	牛乳 とりにく あぶらあげ いわし だいず	にんじん ごぼう いんげん ショウガ うめ しそ たまねぎ こまつな	米 さとう あぶら さつまいも こむぎこ もちごめ	599	24.9
4火	ごはん		たまごスープ とりにくのなんばんづけ きりほしだいこんのいために	牛乳 とうふ たまご とりにく ふたにく さつまあげ	にんじん はくさい ショウガ こんにゃく いんげん きりほしだいこん	米 かたくりこ あぶら さとう ごまあぶら	628	27.8
5水	ココアあげパン		わんだんスープ とうふ入りウィンナー (2本) コーンポテトカレーあじ	牛乳 とりにく とうふ入りウィンナー	にんじん もやし ながねぎ チンゲンサイ ショウガ コーン パセリ	パン あぶら ミルクココア わんだん じゃがいも さとう マーガリン	630	24.7
6木	ごはん		あつあげのみそいため コーンしゅーまい (2こ) もやしのちゅうかあえ	牛乳 ふたにく あつあげ みそ とりにく	にんじん たまねぎ キャベツ ショウガ コーン もやし きゅうり	米 さとう あぶら かたくりこ こむぎこ ごまあぶら ごま	622	26.6
7金	じごなうどん		しっぽくうどんじる きなこだんご (4こ) ごますあえ	牛乳 とりにく かまぼこ あぶらあげ きなこ ツナ	にんじん だいこん 長ねぎ ごぼう 杮ツバ こまつな はくさい コーン	じごなうどん あぶら しらたまだんご さとう ごま	636	26.1
10月	むぎごはん		ピピンパのぐ はくさいとはるさめのスープ いかフライ	牛乳 ふたにく たまご みそ とりにく いか	にんじん もやし ほうれんそう コンブツバ はくさい ながねぎ 杮ツバ	米 おおむぎ あぶら さとう ごまあぶら はるさめ こむぎこ パンこ	607	25.0
12水	ツイストパン		ポークビーンズ コールスローサラダ サイダーゼリーポンチ	牛乳 ふたにく だいず ハム	にんじん たまねぎ ビーマン トマト コンブツバ キャベツ コーン ぶどう レモン みかん	パン じゃがいも オリーブあぶら さとう サイダー ノンエッグマヨネーズコンドレッシング	625	22.9
13木	ごはん		たまねぎのみそしる ハンバーグ テミグラスふうソース マカロニツナサラダ	牛乳 あぶらあげ とうふ みそ とりにく ふたにく ツナ	にんじん ほうれんそう たまねぎ キャベツ にんじん	米 さとう マカロニ ノンエッグマヨネーズ	660	24.6
14金	しおあじピラフ		ハートのクロquette スタミナサラダ フレンスクレープ (チョコ)	牛乳 とりにく ベーコン ふたにく とうにゅう	にんじん たまねぎ コーン パセリ キャベツ レタス きゅうり	米 あぶら オリーブあぶら さつまいも じゃがいも こむぎこ パンこ こめこ さとう ごまあぶら	670	22.5
17月	ごはん		とうふのちゅうかに やきぎょうざ (2こ) からしあえ	牛乳 とうふ ふたにく とりにく	にんじん たまねぎ チンゲンサイ 杮ツバ コンブツバ ニラ 小松菜 もやし	米 さとう ごまあぶら あぶら かたくりこ こむぎこ	614	26.1
18火	ごはん		だいこんのみそしる てづくりトンカツ パックソース ひじききんぴら	牛乳 あぶらあげ みそ ワカメ ふたにく とりにく ちくわ ひじき	にんじん だいこん ながねぎ れんこん こんにゃく いちご	米 こむぎこ パンこ あぶら さとう ごまあぶら	617	25.3
19水	しょくパン いちごジャム		とうにゅうクラムチャウダー チキンナゲット (2こ) ミモザふうサラダ	牛乳 ベーコン あさり とうにゅう とりにく たまご	にんじん たまねぎ パセリ ブロッコリー キャベツ	パン じゃがいも こめこ こむぎこ パンこ あぶら ノンエッグマヨネーズ	615	22.5
20木	ごもくすし		さばのたつたあげ いそかあえ ヨーグルト	牛乳 とりにく あぶらあげ さば のり ヨーグルト	にんじん れんこん えだまめ ほうれんそう はくさい もやし	米 さとう あぶら でんぶん	644	26.5
21金	ちゅうかめん		とうにゅうタンタンめんじる おこのみやき いかとはるさめサラダ	牛乳 ふたにく みそ とうにゅう カツオブシ いか	にんじん たまねぎ もやし ニラ コンブツバ キャベツ はくさい	ちゅうかめん ごま あぶら こむぎこ ノンエッグマヨネーズ はるさめ ごまあぶら さとう	650	26.3
25火	むぎごはん		チキンカレー わかめサラダ こざかな	牛乳 とりにく ツナ わかめ こざかな	にんじんたまねぎ コンブツバ キャベツ コーン	米 おおむぎ じゃがいも こむぎこ わふうドレッシング	625	24.8
26水	バターロール		しおやきそば チーズオムレツ だいこんサラダ	牛乳 とりにく チーズ たまご ささみ	にんじん もやし キャベツ だいこん きゅうり	パン ちゅうかめん あぶら ごまあぶら ちゅうかドレッシング	612	24.8
27木	わかめごはん		じゃがいものそぼろに さわらのみそマヨネーズやき ごまあえ	牛乳 わかめ とりにく ちくわ さわら みそ	にんじん たまねぎ いんげん ツバ こまつな はくさい	米 じゃがいも さとう あぶら かたくりこ ごま	639	26.8
28金	両神小学校リクエストメニュー ごはん ふりかけ (のり)		とうふとえのきのみそしる とりにくのからあげ コンビネーションサラダ みかんゼリー	牛乳 とうふ あぶらあげ みそ とりにく ハム チーズ のり	にんじん えのき ながねぎ コンブツバ レタス キャベツ みかん	米 かたくりこ あぶら さとう	633	28.7

\*材料等の都合により、献立内容が変更になる場合があります。

