

ほけんだより 冬休み号



両神小保健室

No.11

令和6年12月

みなさんが楽しみにしている冬休みが始まります。今年も残すところあとわずかとなりました。みなさんにとってこの1年はどんな1年でしたか？実りのある充実した年になったのではないのでしょうか。その一方で、インフルエンザなどの感染症が流行しています。冬休み中も感染症予防を心がけ、健康・安全で楽しい冬休みをお過ごしください。3学期始業式で元気にみなさんと会えるのを楽しみにしています！

ふゆやす ちゅうい
冬休みは〇〇すぎに注意して！



たべすぎ



やりすぎ



だらだらしすぎ

キリトリ

冬休み中にケガや病気をした人のみ

提出締切 1/8 (水) 始業式の日

冬休みの健康調査

年 氏名

冬休み中にケガや病気で医療機関を受診したときに、記入し提出してください。
いつ・どこを・どうしたか（ケガの原因や病名または症状）など、感染症に感染した場合は、感染症名・発症日・症状の記入をお願いします。



ふゆやす 冬の 冬休みを楽しくすごすために



1つの文章ができるように線ですないでみよう！



•

• いみんをしっかりとろう



•

• よくじの後は忘れず歯みがきをしよう



•

• びのびと外で体を動かそう



•

• っぱり換気が大事だよ



•

• ぶねにつかってあたたまろう



•

• んしゅ（お酒を飲むこと）やたばこはだめ



•

• だんと同じ時間に起きよう



•

• んながいる場所に行くときは感染予防しよう



•

• べすぎないように気をつけよう