

令和6年度

2月

給食予定献立表

小鹿野町学校給食センター
小学校

日	曜	献立名		ち血や肉、骨や歯に	からだの調子を	熱や力のもとに	1食分 kcal	たんぱく質 g	
		主食・パンにつけるもの	牛乳	主菜・副菜	なる食品	とのえる食品			なる食品
3	月	とりごぼろごはん		さつまいものみそしる いわしのうめに こくとうふくまめ	牛乳 とりにく あぶらあげ いわし だいず	にんじん ごぼう いんげん ショウガ うめ しそ たまねぎ こまつな	米 さとう あぶら さつまいも こむぎこ もちごめ	599	24.9
4	火	ごはん		たまごスープ とりにくのなんぼんづけ きりほしだいこんのいために	牛乳 とうふ たまご とりにく ぶたにく さつまあげ	にんじん はくさい ショウガ こんにやく いんげん きりほしだいこん	米 かたくりこ あぶら さとう ごまあぶら	628	27.8
5	水	ココアあげパン		わんだんスープ とうふ入りウィンナー (2本) コーンポテトカレーあじ	牛乳 とりにく とうふ入りウィンナー	にんじん もやし ながねぎ チンゲンサイ ショウガ コーン パセリ	パン あぶら ミルクココア わんだん じゃがいも さとう マーガリン	630	24.7
6	木	ごはん		あつあげのみそいため コーンしゅーまい (2こ) もやしのちゅうかあえ	牛乳 ぶたにく あつあげ みそ とりにく	にんじん たまねぎ キャベツ ショウガ コーン もやし きゅうり	米 さとう あぶら かたくりこ こむぎこ ごまあぶら ごま	622	26.6
7	金	じごなうどん		しっぽくうどんじる きなこだんご (4こ) ごますあえ	牛乳 とりにく かまほこ あぶらあげ きなこ ツナ	にんじん だいこん 長ねぎ ごぼう 杮ツゆ こまつな はくさい コーン	じごなうどん あぶら しらたまだんご さとう ごま	636	26.1
10	月	むぎごはん		ピピンパのぐ はくさいとはるさめのスープ いかフライ	牛乳 ぶたにく たまご みそ とりにく いか	にんじん もやし ほうれんそう コンブツゆ はくさい ながねぎ 杮ツゆ	米 おおむぎ あぶら さとう ごまあぶら はるさめ こむぎこ パンこ	607	25.0
12	水	ツイストパン		ポークビーンズ コールスローサラダ サイダーゼリーポンチ	牛乳 ぶたにく だいず ハム	にんじん たまねぎ ピーマン トマト コンブツゆ キャベツ コーン ぶどう レモン みかん	パン じゃがいも オリーブあぶら さとう サイダー ノンエッグマヨネーズコンドレッシング	625	22.9
13	木	ごはん		たまねぎのみそしる ハンバーグ デミグラスふうソース マカロニツナサラダ	牛乳 あぶらあげ とうふ みそ とりにく ぶたにく ツナ	にんじん ほうれんそう たまねぎ キャベツ にんじん	米 さとう マカロニ ノンエッグマヨネーズ	660	24.6
14	金	しおあじピラフ		ハートのクロquette スタミナサラダ フレンスクレープ (チョコ)	牛乳 とりにく ベーコン ぶたにく とうにゅう	にんじん たまねぎ コーン パセリ キャベツ レタス きゅうり	米 あぶら オリーブあぶら さつまいも じゃがいも こむぎこ パンこ こめこ さとう ごまあぶら	670	22.5
17	月	ごはん		とうふのちゅうかに やきぎょうざ (2こ) からしあえ	牛乳 とうふ ぶたにく とりにく	にんじん たまねぎ チンゲンサイ 杮ツゆ コンブツゆ ニラ 小松菜 もやし	米 さとう ごまあぶら あぶら かたくりこ こむぎこ	614	26.1
18	火	ごはん		だいこんのみそしる てづくりトンカツ パックソース ひじききんぴら	牛乳 あぶらあげ みそ ワカメ ぶたにく とりにく ちくわ ひじき	にんじん だいこん ながねぎ れんこん こんにやく いちご	米 こむぎこ パンこ あぶら さとう ごまあぶら	617	25.3
19	水	しょくパン いちごジャム		とうにゅうクラムチャウダー チキンナゲット (2こ) ミモザふうサラダ	牛乳 ベーコン あさり とうにゅう とりにく たまご	にんじん たまねぎ パセリ ブロッコリー キャベツ	パン じゃがいも こめこ こむぎこ パンこ あぶら ノンエッグマヨネーズ	615	22.5
20	木	ごもくずし		さばのたつたあげ いそかあえ ヨーグルト	牛乳 とりにく あぶらあげ さば のり ヨーグルト	にんじん れんこん えだまめ ほうれんそう はくさい もやし	米 さとう あぶら でんぶん	644	26.5
21	金	ちゅうかめん		とうにゅうタンタンめんじる おこのみやき いかとはるさめサラダ	牛乳 ぶたにく みそ とうにゅう カツオブシ いか	にんじん たまねぎ もやし ニラ コンブツゆ キャベツ はくさい	ちゅうかめん ごま あぶら こむぎこ ノンエッグマヨネーズ はるさめ ごまあぶら さとう	650	26.3
25	火	むぎごはん		チキンカレー わかめサラダ こざかな	牛乳 とりにく ツナ わかめ こざかな	にんじんたまねぎ コンブツゆ キャベツ コーン	米 おおむぎ じゃがいも こむぎこ わふうドレッシング	625	24.8
26	水	バターロール		しおやきそば チーズオムレツ だいこんサラダ	牛乳 とりにく チーズ たまご ささみ	にんじん もやし キャベツ だいこん きゅうり	パン ちゅうかめん あぶら ごまあぶら ちゅうかドレッシング	612	24.8
27	木	わかめごはん		じゃがいものそぼろに さわらのみそマヨネーズやき ごまあえ	牛乳 わかめ とりにく ちくわ さわら みそ	にんじん たまねぎ いんげん ツゆが こまつな はくさい	米 じゃがいも さとう あぶら かたくりこ ごま	639	26.8
28	金	高神小学校リクエストメニュー ごはん ふりかけ (のり)		とうふとえのきのみそしる とりにくのからあげ コンビネーションサラダ みかんゼリー	牛乳 とうふ あぶらあげ みそ とりにく ハム チーズ のり	にんじん えのき ながねぎ コンブツゆ レタス キャベツ みかん	米 かたくりこ あぶら さとう	633	28.7

*材料等の都合により、献立内容が変更になる場合があります。

